



**Rafael Ramos Vecchio, MD**  
Plastic & Reconstructive Surgeon

220 Alhambra Circle, First Floor, Coral Gables, FL 33134

☎ (305) 960-7511 ✉ [r.amos@careagaplasticsurgery.com](mailto:r.amos@careagaplasticsurgery.com) 📷 Instagram: drrafamos

## **Lifting Facial – Instrucciones Postoperatorias**

Gracias por confiar en Careaga Plastic Surgery para su procedimiento de lifting facial. Estas indicaciones le ayudarán a recuperarse de forma segura y obtener los mejores resultados posibles. Por favor léalas atentamente y comuníquese con nuestra oficina si tiene preguntas o inquietudes.

### **Medicamentos que debe usar**

- Vaselina – al reemplazar su prenda compresiva, aplique una capa delgada sobre las líneas de incisión dos veces al día durante la primera semana para mantenerlas húmedas y favorecer la cicatrización.

### **Medicamentos que puede usar si es necesario**

- Acetaminofén (Tylenol) – para dolor leve o moderado. Evite aspirina, ibuprofeno u otros antiinflamatorios (NSAIDs) durante 2 semanas.
- Hidrocodona o Tylenol #3 – puede haber recibido un segundo medicamento para el dolor; tómelo solo cada 6 horas si es necesario. Tómelo con un ablandador de heces, ya que puede causar estreñimiento. Si el dolor está controlado, prefiera solo Tylenol.
- Ondansetrón (Zofran) – para náuseas, si fue recetado.
- Ablandador de heces – si utiliza analgésicos con receta, tómelo diariamente para evitar estreñimiento.

### **La noche de su cirugía**

- Mantenga la cabeza elevada a 30–45° usando almohadas o un sillón reclinable. Esto ayuda a reducir la hinchazón y los moretones.
- Deje los vendajes quirúrgicos en su lugar durante la noche, a menos que se le indique lo contrario.
- No aplique hielo directamente sobre el rostro.
- Es normal tener un leve sangrado o drenaje de las incisiones durante las primeras 24–48 horas.
- Beba abundante agua y consuma alimentos suaves y bajos en sodio. Evite el alcohol y la cafeína.



**Rafael Ramos Vecchio, MD**  
Plastic & Reconstructive Surgeon

220 Alhambra Circle, First Floor, Coral Gables, FL 33134

☎ (305) 960-7511 ✉ [rramos@careagaplasticsurgery.com](mailto:rramos@careagaplasticsurgery.com) 📷 Instagram: drrafaramos

### **La mañana siguiente y la primera semana**

- Continúe durmiendo con la cabeza elevada por al menos 2 semanas para reducir la hinchazón.
- Si tiene drenajes, registre la cantidad dos veces al día y lleve su registro a la cita de control. Esta información ayudará a determinar cuándo retirarlos.
- Puede ducharse del cuello hacia abajo al día siguiente de la cirugía. Lávese el cabello suavemente después de 48 horas con champú de bebé, con ayuda si es posible.
- Después de retirar la prenda compresiva, reaplique pomada sobre las incisiones dos veces al día después de una limpieza suave y vuelva a colocar la prenda facial todo el tiempo.
- Es normal sentir moretones, tirantez y entumecimiento, especialmente alrededor de las orejas y mejillas; esto mejorará gradualmente.
- Evite inclinarse hacia adelante, levantar peso o realizar actividades vigorosas.

### **Actividad física**

- Evite levantar más de 10 lb (4.5 kg) o hacer ejercicio intenso durante 3 semanas.
- Evite fumar o vapear, ya que retrasa la cicatrización y aumenta el riesgo de complicaciones.
- Puede comenzar caminatas suaves a las 2 semanas y ejercicios ligeros después de 4 semanas, con autorización del Dr. Ramos.
- No use saunas, baños de vapor o jacuzzis durante 6 semanas.
- Evite la exposición directa al sol sobre el rostro y las incisiones durante al menos 3 meses.

### **Cuidado de la piel y cicatrices**

- Mantenga las líneas de incisión limpias e hidratadas con pomada durante la primera semana.
- Comience a usar una crema de silicona para cicatrices a las 2 semanas, si se le autoriza.
- Use protector solar SPF 50 diariamente una vez que las incisiones estén cerradas para evitar cambios de pigmentación.
- La hinchazón, dureza y sensación de tirantez se suavizarán en 6–8 semanas; los resultados finales pueden tardar varios meses.



**Rafael Ramos Vecchio, MD**

Plastic & Reconstructive Surgeon

220 Alhambra Circle, First Floor, Coral Gables, FL 33134

☎ (305) 960-7511 ✉ [rramos@careagaplasticsurgery.com](mailto:rramos@careagaplasticsurgery.com) 📷 Instagram: drrafaramos

- Después de 2 semanas, puede usar la prenda compresiva solo para dormir durante el primer mes. Luego, úsela únicamente si nota hinchazón por las mañanas.
- Los masajes de drenaje linfático pueden ayudar con la inflamación. Si le interesa, podemos ofrecer este servicio en nuestra práctica.

**Visitas de control**

- Primera visita: 1–2 días después de la cirugía para vaciar o retirar drenajes.
- Segunda visita: a los 7 días para retiro de puntos.
- Visitas adicionales: a las 2 semanas, 6 semanas, 3 meses y 6 meses, según indicación.

**Cuándo llamar a la oficina**

- Hinchazón o dolor repentino en un solo lado.
- Sangrado persistente.
- Fiebre mayor de 101 °F (38.3 °C).
- Drenaje con mal olor.
- Cambios en el color de la piel o aparición de ampollas.
- Dificultad para respirar o dolor en el pecho.

Si tiene síntomas urgentes fuera del horario, acuda a la sala de emergencias más cercana.