



Rafael Ramos Vecchio, MD
Plastic & Reconstructive Surgeon

220 Alhambra Circle, First Floor, Coral Gables, FL 33134

☎ (305) 960-7511 ✉ rramos@careagaplasticsurgery.com 📷 Instagram: drrafaramos

Cirugía de Párpados – Instrucciones Postoperatorias

Gracias por confiar en Careaga Plastic Surgery para su cirugía de párpados. Estas indicaciones le ayudarán a tener una recuperación segura y obtener los mejores resultados posibles. Por favor léalas con atención y comuníquese con nuestra oficina si tiene alguna pregunta o inquietud.

Medicamentos que debe tomar

- Eritromicina oftálmica: Comience la noche después de la cirugía. Aplíquela sobre las incisiones de los párpados 3 veces al día durante 2 semanas. Use una pequeña cantidad; el tubo es intencionalmente pequeño.
- Si fue recetado – Tobradex (gotas antibióticas): Una gota en cada ojo, 3 veces al día durante 7 días.

Medicamentos que puede tomar si es necesario

- Acetaminofén (Tylenol) – para dolor leve o moderado.
- Tylenol #3 con codeína – para dolor más fuerte, cada 6 horas según necesidad. Tómelo con un ablandador de heces para evitar el estreñimiento. Si el dolor está controlado, prefiera solo Tylenol. **Si está tomando Tylenol #3, puede usar solo hasta 500 mg de acetaminofén extra cada 6 horas.**
- Ondansetrón (Zofran) – para náuseas, cada 6 horas según necesidad.

La noche de su cirugía

- Aplique compresas frías sobre los ojos durante las primeras 48 horas. Puede usar solución salina fría o agua embotellada fría colocada en un recipiente con hielo. Aplique 15–20 minutos y retire otros 15–20 minutos, de forma alternada durante el día.
- Duerma con la cabeza elevada a 30–45°, usando almohadas o un sillón reclinable.
- Un leve dolor de garganta por el tubo de anestesia es normal; puede usar spray Chloraseptic.
- Consuma una dieta blanda y baja en sodio (sopas, batidos, yogur, líquidos).
- Tome su primera dosis del antibiótico esa noche después de comer.



Rafael Ramos Vecchio, MD
Plastic & Reconstructive Surgeon

220 Alhambra Circle, First Floor, Coral Gables, FL 33134

☎ (305) 960-7511 ✉ rramos@careagaplasticsurgery.com 📷 Instagram: drorafamos

La mañana siguiente y la primera semana

- Continúe durmiendo con la cabeza elevada durante al menos 1 semana.
- Aplique la pomada de eritromicina 3 veces al día sobre las incisiones.
- Puede ducharse del cuello hacia abajo al día siguiente.
- Es normal presentar moretones, hinchazón o lagrimeo leve; mejorarán gradualmente.
- Evite frotar o aplicar presión sobre los ojos.

Higiene y cuidado de heridas

- Puede lavarse el cabello al tercer día después de la cirugía, preferiblemente con ayuda.
- Después de bañarse, reaplique la pomada de eritromicina sobre las incisiones.
- No sumerja la cara en agua, piscinas ni mar durante 4 semanas.
- Mantenga las incisiones limpias y ligeramente humectadas.

Actividad física

- Evite fumar o vapear – retrasa la cicatrización.
- Semanas 1–3: no levante objetos de más de 10 lb (4.5 kg).
- Semana 4: puede realizar ejercicio ligero (evite esfuerzo o pesas).
- Semana 6: puede volver a su rutina habitual de ejercicio, incluyendo natación.

Cuidado de cicatrices y piel

- Continúe usando la pomada de eritromicina durante las primeras 2 semanas.
- A las 2 semanas, comience a usar una crema de silicona para cicatrices (disponible en la oficina o farmacia). Aplíquela según las instrucciones, evitando contacto con los ojos. Úsela durante varios meses para mejores resultados.
- Protección solar: Comience a aplicar protector solar (SPF 50) todos los días después de 2 semanas. Use sombrero de ala ancha y gafas de sol al salir. Evite la exposición directa al sol sobre los párpados por 3 meses.



Rafael Ramos Vecchio, MD

Plastic & Reconstructive Surgeon

220 Alhambra Circle, First Floor, Coral Gables, FL 33134

☎ (305) 960-7511 ✉ rramos@careagaplasticsurgery.com 📷 Instagram: drrafaramos

Visitas de control

- 1–2 días después de la cirugía: primera revisión.
- 1 semana: retiro de suturas y evaluación.
- Visitas siguientes: a las 2 semanas, 6 semanas, 3 meses y 6 meses.

Cuándo llamar a la oficina

- Hinchazón o dolor repentino en un solo lado.
- Sangrado o secreción excesiva.
- Fiebre mayor de 101 °F (38.3 °C).
- Cambios en la visión, visión doble o dolor ocular.
- Dificultad para respirar o dolor en el pecho.

Si tiene síntomas urgentes fuera del horario de oficina, acuda a la sala de emergencias más cercana.