

PAUL D. DURAND, M.D.
PLASTIC SURGERY

Instrucciones Postoperatorias

Rinoplastia

Medicamentos que *TIENES* que tomar:

1. **Cephalexin (or Clindamycin)** – antibiótico para prevenir infección.
 - Empezar la primera dosis la noche del día de tu cirugía.
2. **Medrol pack (metilprednisolona)** – corticoides, ayudan con la inflamación y edema.
 - Empezar en la mañana después de tu cirugía.
 - Las instrucciones están en la parte posterior del envase.

Medicamentos que *PUEDES* tomar si lo necesitas:

3. **Hydrocodone o Tylenol #3** – para el dolor, tomar cada 6 horas solo si es necesario.
 - Este medicamento estriñe así que puedes tomarlo con un laxante.
 - Si el dolor está controlado, mejor es tomar solo Tylenol.
4. **Ondansetron (Zofran)** – contra las náuseas, tomar cada 6 horas solo si lo necesitas.
5. **Mupirocin ointment** – antibiótico tópico, usar como mencionado abajo.

Para empezar la noche del día de tu cirugía:

- Dormir con la cabeza de la cama elevada o con 4 almohadas, esto ayuda con la hinchazón.
- Mantener la férula (yeso) seco.
- Puedes cambiar el “drip pad” (la gaza colgando) cuanto sea necesario, ***drenaje moderado con sangrado es de esperarse por los primeros días después de la cirugía.*** Uno vez que esto pare ya no se necesita tener el drip pad.
- Dieta blanda – shakes, sopas, mucho líquido y dieta bajo en sal.
- Puede tomar la primera dosis del antibiótico esa noche con algo de comida.

La mañana después de tu cirugía:

- Continúa durmiendo con la cabeza elevada por 2-3 días.
- Comienza el Medrol pack esa mañana.
- Puede transicionar a una dieta regular lentamente.
- Ok bañarse del cuello para abajo.
- Necesitas empezar a las instrucciones de limpieza incluidas en la siguiente sección.

***Instrucciones para limpieza de la herida:**

- 1. Hydrogen peroxide (agua oxigenada) –**
 - a. Usando un Q-tip (hisopo) remojado en agua oxigenada limpiar las incisiones de adentro y afuera de la nariz. Lentamente removiendo toda la sangre seca encima de las incisiones y en la entrada de los orificios de la nariz. Al final de la limpieza no deberías notar costras o sangre seca.
- 2. Mupirocin en crema –**
 - a. Aplicar a las incisiones dentro y fuera de la nariz que acabas de limpiar. Asegúrate de que las incisiones, especialmente la de la piel entre los huecos de la nariz, siempre estén humectadas. Aplica este ungüento mínimo 3 veces al día.

Después de la remoción de la férula a la semana de la cirugía:

- Continúe limpiando las incisiones dentro y fuera de la nariz por 3 semanas.
- Aplica la *mupirocina* en la zona por 3 semanas.
- Usa el nasal saline spray (spray de agua salina) 8-10 veces al día. ¡Cuanto más mejor!

- **¡NO SONARSE LA NARIZ POR LAS PRIMERAS 6 SEMANAS!**

- Si sufres de alergias puedes también usar Flonase spray mañana y noche 2 puffs en cada fosa nasal por 6-8 semanas. Flonase se vende sin receta médica.

- Continúa usando el tape y re-aplicándolo por 3-6 semanas. El tape puede ser cambiado cada 5-7 días. Ok ducharse con esto y lavarse la cara. Estos se secan solos. El uso del tape ayuda a que la hinchazón mejore más rápido.