

PAUL D. DURAND, M.D.
PLASTIC SURGERY

Post-op Rhinoplasty Instructions

Medications you *HAVE* to take:

1. **Cephalexin (or Clindamycin)** – antibiotics to prevent infection.
 - Start first dose the night of your surgery day.
2. **Medrol pack** – steroids, these help with inflammation and swelling after surgery.
 - Start on the morning after your surgery.

Medications you can take *as needed*:

3. **Hydrocodone** – pain medication, take only as needed every 6 hours.
 - Take this medication with a stool softener as it will constipate you.
 - If pain is controlled, it is best to just take Tylenol instead.
4. **Ondansetron (Zofran)** – anti-nausea medication, take only if needed every 6 hours.
5. **Scopolamine patch** – anti-nausea patch, ok to remove the day after surgery.
6. **Mupirocin ointment** – antibiotic ointment, see below for instructions.

Start the night of your surgery:

- Sleep with the head of the bed elevated or on several pillows to help with swelling.
- Keep the splint dry.
- Can change the “drip pad” as needed, bloody drainage from the nose is normal for the first few days.
- Soft diet – shakes, soups, lots of liquids, low salt.
- Can take your first dose of antibiotics that night after eating something.

The morning after your surgery:

- Continue sleeping with the head of the bed elevated for 2-3 days.
- Start the Medrol steroid pack that morning.
- May slowly start transitioning to your regular diet.
- Ok to shower from the neck down.
- Need to start the easy cleaning instructions on next page.

***Easy cleaning instructions:**

1. **Hydrogen peroxide** cleaning of incisions and crusted blood –
 - a. Mix 1 part hydrogen peroxide and 1 part water. Use Q-tip to clean the inner rim of your nostrils with the hydrogen peroxide/water mix. The Q-tip should not be inserted into your nose more than the cotton part of the tip. Clean the alar base sutures as needed if you have a blood-like crusting on your alar rim sutures.
 - b. Do this 3 times a day every day until your splint removal.
2. **Mupirocin** ointment to incisions inside and outside the nose where you have used the hydrogen peroxide mix above. Make sure all incisions, especially the one in the skin between your nostrils (columella) are always moist. Apply at least 3 times a day.

After splint removal (at approximately 1 week after surgery):

- Continue cleaning the inner rim of your nostrils, as needed and applying the **mupirocin** for at least 2-3 weeks.
- Use **saline nasal spray** 8-10 times daily. You cannot abuse it.
- If you have allergies, also use **Nasacort or Flonase** for allergy relief morning and night 2 puffs each nostril for 6-8 weeks. Flonase is over the counter.
- Continue to wear and re-apply tape for 3-6 weeks post op. Tape needs to be changed every 5-7 days. You can continue to shower and wash your face normally. It is okay to get these wet.

PAUL D. DURAND, M.D.
PLASTIC SURGERY

Instrucciones Post-operatorias para Rinoplastia

Medicamentos que *TIENES* que tomar:

7. **Cephalexin (or Clindamycin)** – antibiótico para prevenir infección.
 - Empezar la primera dosis la noche del día de tu cirugía.
8. **Medrol pack** – corticoides, ayudan con la inflamación y edema.
 - Empezar en la mañana después de tu cirugía.

Medicamentos que *PUEDES* tomar si lo necesitas:

- **Hydrocodone** – para el dolor, tomar cada 6 horas solo si es necesario.
- Este medicamento estriñe así que puedes tomarlo con un laxante.
- Si el dolor esta controlado, mejor es tomar solo Tylenol.
9. **Ondansetron (Zofran)** – contra las nauseas, tomar cada 6 horas solo si lo necesitas.
10. **Scopolamine patch** –parche contra las nauseas, ok quitarlo el día despues de la cirugía.
11. **Mupirocin ointment** – antibiótico tópico, usar como mencionado abajo.

Para empezar la noche del día de tu cirugía:

- Dormir con la cabeza de la cama elevada o con 4 almohadas, esto ayuda con la hinchazón.
- Mantener la férula (yeso) seco.
- Puedes cambiar el “drip pad” (la gaza colgando) cuanto sea necesario, drenaje moderado con sangrado es de esperarse por los primeros días después de la cirugía. Uno vez que esto pare ya no se necesita tener el drip pad.
- Dieta blanda – shakes, sopas, mucho liquido y dieta bajo en sal.
- Puede tomar la primera dosis del antibiótico esa noche con algo de comida.
-

La mañana después de tu cirugía:

- Continua durmiendo con la cabeza elevada por 2-3 días.
- Comienza el the Medrol steroid pack esa mañana.
- Puede transicionar a una dieta regular lentamente.
- Ok bañarse del cuello para abajo.
- Necesitas empezar a las instrucciones de limpieza incluidas abajo.

***Instrucciones para limpieza de la herida:**

1. Hydrogen peroxide (agua oxigenada) –

- a. Mezclar media medida de agua oxigenada con media medida de agua. Usando un Q-tip (hisopo) limpiar las incisiones de adentro y afuera de la nariz. Lentamente removiendo toda la sangre seca encima de las incisiones y en la entrada de los orificios de la nariz.

2. Mupirocin en crema –

- a. Aplicar a las incisiones dentro y fuera de la nariz que acabas de limpiar. Asegúrate de que las incisiones, especialmente la de la piel entre los huecos de la nariz, siempre estén humectadas. Aplica este ungüento mínimo 3 veces al día.

Después de la remoción de la férula a la semana de la cirugía:

- Continúe limpiando las incisiones dentro y fuera de la nariz como sea necesario.
- Aplica la mupirocina en la zona por 2-3 semanas.
- Usa el nasal saline spray (spray de agua salina) 8-10 veces al día.
- Si sufres de alergias puedes también usar Flonase spray mañana y noche 2 puffs en cada fosa nasal por 6-8 semanas. Flonase se vende sin receta médica.
- Continúa usando el tape y re-aplicándolo por 3-6 semanas. El tape puede ser cambiado cada 5-7 días. Ok ducharse con esto y lavarse la cara. Estos se secan solos. El uso del tape ayuda a que la hinchazón mejore más rápido.